



茶軸に学ぶ

# 禅の心

講座

講師 角一法侖

新発田市在住。  
曹洞宗寺院に生まれ幼い頃より仏教に親しむ。大学は宗教学・仏教学を専攻。愛知専門尼僧堂にて修行。新潟に帰郷後は坐禅会、写経会、精進料理の会などを定期的に開催し、仏教布教に努めている。

お茶軸から学ぶ禅講座・椅子座禅

日時 10月19日 午前10時～11時30分

場所 蔦屋書店新潟万代店2階シェアラウンジ

費用 おひとり3200円

定員 5名程度 最小催行人数2名

申込 店頭・下記HPにて申込み受付中

詳細・申し込みは  
下記URL

またはQRコードから



主催:アトリエさかい

[info@eigo-kamishibai.com](mailto:info@eigo-kamishibai.com)

<https://eigo-kamishibai.com/>

アトリエさかい特別講座

日本古来の伝統文化である茶道は  
禅と深い関わりがあり、お茶軸に  
は禅語が多く用いられます。

明快ながら味わい深い禅語を通し  
て、人生を豊かにする禅の心を学  
んでみませんか？

講座のはじめには、椅子坐禅で身  
心を整えます。

初心の方でも講師(曹洞宗僧侶)が  
作法をお教えしますので、ぜひ共  
に坐禅に親しみましょう。

## 講師 角一法侖

新発田市在住。  
曹洞宗寺院に生まれ幼い頃より仏  
教に親しむ。大学は宗教学・仏教  
学を専攻。愛知専門尼僧堂にて修  
行。新潟に帰郷後は坐禅会、写経  
会、精進料理の会などを定期的に  
開催し、仏教布教に努めている。

